

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

**МЕНЮ**

22 декабря 2023 год

**ПЯТНИЦА****Возрастная категория: от 7 и старше****ОВЗ****10 день**

| Наименование блюда  | Цена (руб.)   | Выход         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал.         | № тех. Карты |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак- 45 руб.</b>                                     |               |               |              |              |               |               |              |
| 1 Яйцо вареное  | 9,0           | 1 шт.         | 7,80         | 5,00         | 0,30          | 56,60         | 21           |
| 2 Масло сливочное (порциями)                                | 9,0           | 10,0          | 0,01         | 8,20         | 0,10          | 74,80         | 20           |
| 3 Макароны изделия отварные с маслом                        | 10,0          | 180,0         | 6,36         | 6,60         | 39,24         | 242,40        | 10           |
| 4 Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)              | 6,0           | 30,0          | 0,60         | 2,70         | 2,30          | 35,70         | 16           |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный                               | 2,0           | 40,0          | 2,40         | 0,70         | 16,20         | 83,20         | -            |
| 6 Чай с сахаром   | 9,0           | 200,0         | 0,20         | 0,00         | 6,50          | 26,80         | 13           |
| <b>Итого</b>  | <b>45,0</b>   | <b>500,0</b>  | <b>17,37</b> | <b>23,2</b>  | <b>64,64</b>  | <b>519,5</b>  |              |
| <b>Обед — 100 руб.</b>                                      |               |               |              |              |               |               |              |
| 1 Суп картофельный с макаронными изделиями                  | 15,00         | 250,0         | 2,69         | 2,84         | 17,5          | 118,3         | 22           |
| 2 Сосиска отварная  | 15,00         | 60,0          | 6,01         | 13           | 0,2           | 150           | 44           |
| 3 Каша перловая рассыпчатая                                 | 27,00         | 150,0         | 4,40         | 5,9          | 30,5          | 192,9         | 2            |
| 4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты | 10,00         | 60            | 0,50         | 0,10         | 1,70          | 9,00          | 4            |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный                               | 2,00          | 50,0          | 3,80         | 1,40         | 24,50         | 130,60        | -            |
| 6 Компот из сухофруктов                                     | 6,00          | 200,0         | 1,50         | 0,30         | 30,70         | 125,20        | 13           |
| 7 Кондитерское изделие                                      | 22,00         | 40,0          | 2,20         | 2,60         | 13,96         | 84,36         |              |
| 8 Соус красный основной                                     | 3,00          | 50            | 3,80         | 1,40         | 24,50         | 130,60        | 33           |
| <b>Итого:</b>   | <b>100,00</b> | <b>860,00</b> | <b>24,90</b> | <b>27,54</b> | <b>143,52</b> | <b>940,91</b> |              |
| <b>Итого день:</b>  | <b>145,0</b>  | <b>1360,0</b> | <b>42,3</b>  | <b>50,7</b>  | <b>208,2</b>  | <b>1460,4</b> |              |